

Efectividad de la tintura de pasiflora en el tratamiento de pacientes con ansiedad.

Autores

Dr. Yordany Arias Molina, Dra. Yuleimy Cabrera Hernández, Dr. Yosvany Herrero Solano

INTRODUCCIÓN

La Medicina Natural y Tradicional (MNT) es una ciencia que abarca un amplio rango de terapéuticas aplicables en casi todas las especialidades médicas. (González Díaz, *et al.* 2016) Son utilizadas por sus propiedades preventivas y curativas contra enfermedades. (Plasencia Igarza *et al.* 2020)

La *Passiflora incarnata L.*, planta medicinal de uso tradicional conocida como pasiflora, pertenece a la familia *Passifloraceae*. Las partes que se utilizan de esta planta son las sumidades aéreas, hojas y flores. Se indica en el tratamiento de la ansiedad, la excitación nerviosa, el insomnio, la hipertensión arterial, la taquicardia, las palpitaciones, las migrañas y el vértigo. (Jacas García *et al.* 2017)

MÉTODO

Se realizó un estudio experimental, de tipo intervención terapéutica, en 68 pacientes con ansiedad como estado (Inventario de Ansiedad Rasgo-Estado IDARE), atendidos en el Centro Médico Ambulatorio del Hospital General Universitario "Carlos Manuel de Céspedes y del Castillo" del municipio Bayamo, en la provincia Granma, desde agosto hasta diciembre de 2020.

La muestra fue seleccionada de forma aleatoria y se conformaron 2 grupos de tratamiento: el A (de casos), tratado con tintura de pasiflora, 20 gotas diluidas en medio vaso de agua, 3 veces al día y el B (control), que recibió el tratamiento convencional.

OBJETIVO

Evaluar la efectividad de la tintura de pasiflora en el tratamiento de pacientes con ansiedad.

RESULTADOS

El 50,00 % de los pacientes con ansiedad presentaron entre 31 y 40 años, el sexo femenino resultó el más representado tanto en el grupo casos (61,76 %) como en el grupo control (55,88 %).

Tabla 1. Pacientes con ansiedad según edad y sexo.

Grupos de edades	Grupo casos				Grupo control				Total	
	Femenino		Masculino		Femenino		Masculino		Nº	%
	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%		
20-30	3	8,82	-	-	-	-	1	2,94	4	5,88
31-40	11	32,35	9	26,47	6	17,65	8	23,53	34	50,00
41-50	5	14,71	-	-	7	20,58	-	-	12	17,65
51-60	1	2,94	4	11,76	4	11,76	3	8,82	12	17,65
más de 60	1	2,94	-	-	2	5,90	3	8,82	6	8,82
Total	21	61,76	13	38,23	19	55,88	15	44,11	68	100,0



La respuesta al tratamiento fue bueno tanto en el grupo casos (38,23 %) como en el grupo control (47,06 %) por lo que no se encontraron diferencias estadísticamente significativas entre un grupo y otro ($p=0,453$)

Tabla 2. Respuesta al tratamiento luego de 14 días.

Respuesta al tratamiento	Grupo casos		Grupo control		Total	
	Nº	%	Nº	%	Nº	%
Bueno	13	38,23	16	47,06	29	42,64
Regular	11	32,35	14	41,17	25	36,76
Malo	2	5,88	-	-	2	2,94
Igual	8	23,53	4	11,76	12	17,65
Total	34	100,0	34	100,0	68	100,0

$\chi^2 = 4,703$ $p = 0,453$

Se registra que en el 79,41 % de los pacientes el resultado del tratamiento fue efectivo ($p=0,000$).

Tabla 3. Evaluación de la efectividad del tratamiento.

Efectividad del tratamiento	Grupo casos		Grupo control		Total	
	Nº	%	Nº	%	Nº	%
Efectivo	24	70,58	30	88,23	54	79,41
No efectivo	10	29,41	4	11,76	14	20,58
Total	34	100,0	34	100,0	68	100,0

$\chi^2 = 4,503$ $p = 0,000$

CONCLUSIONES

La mayoría de los pacientes se caracterizaron por ser del sexo femenino y ambos grupos de estudio presentaron buena respuesta terapéutica, por lo que el tratamiento alternativo fue tan efectivo como el convencional.