

Título: Estudios farmacológicos sobre Foeniculum vulgare Mill (hinojo) y su concordancia con usos tradicionales.

Autores: Dra. Martínez Torres MC, Dra. Alfonso Hidalgo A, Dra. Pérez Cruz N y Díaz Matos I.

Introducción:

Existe un renovado interés por las plantas medicinales, a pesar de la gran cantidad de fármacos y otros recursos terapéuticos disponibles. Entre las plantas, con amplio uso y publicaciones, destaca el Foeniculum vulgare Mill., hecho que nos motivó a realizar una revisión para tratar de cotejar la información disponible sobre los estudios etnomédicos y los farmacológicos preclínicos y clínicos.

Diseño metodológico:

Se realizó una revisión bibliográfica y documental, donde se recolectaron artículos publicados sobre el tema, recuperados de las bases de datos electrónicas PubMed, Scielo, Google académico, hasta 2020. Se utilizaron los descriptores DeCs-MeSH: hierbas medicinales, plantas medicinales, Foeniculum, estudio clínico y estudio preclínico. Se confeccionó una ficha instructiva a partir de la información obtenida en la búsqueda, teniendo en cuenta su ajuste al objetivo del trabajo, así como, su actualidad. Se realizó el análisis de la información utilizando la versión X7 del gestor bibliográfico EndNote.

El cotejo y síntesis de la información recuperada permitió resumir, agrupar y ordenar los contenidos con el fin de exponer los resultados.

Objetivo:

Relacionar los reportes de estudios farmacológicos preclínicos y clínicos con las propiedades atribuidas tradicionalmente al Foeniculum vulgare Mill.

Resultados y Discusión:

Alrededor del 63% de los artículos fueron de los últimos 10 años, predominaron los estudios F farmacológicos preclínicos y los fitoquímicos; cabe destacar la poca existencia de estudios realizados en Cuba.

El hinojo posee un amplio rango de usos tradicionales y acciones farmacológicas, entre las más recurrentes en la literatura podemos mencionar los efectos: antiespasmódico, antiinflamatorio, antibacteriano, antimicótico, antiviral, antinociceptivo, antipirético, ansiolítico, antihipertensivo, citoprotector, antitumoral, antioxidante, diurético, antihirsutismo, estrogénico, expectorante, galactogenico, así como efecto hepatoprotector, hipoglucémico, hipolipemiente y nootrópico.

Tabla 1. Concordancia entre las propiedades tradicionales y los resultados de estudios Farmacológicos.

Uso popular	Parte útil en uso popular Preparación	Acciones en estudios preclínicos y clínicos	Preparado empleado en estudios preclínicos y clínicos
DIGESTIVO			
Constipación	Semillas (inf/dec)	Laxante, aumenta función intestinal*	-
Gastritis/ulcera	Hojas, flores (inf)	Antiulceroso	Parte aérea (ext. Acuoso)
Dolor abdominal	Hoja, semilla (inf /dec)	Antiespasmódico	(AE)
Vómitos	Fruto (polvo)	-	-
Cólicos en niños	Hojas, fruto (inf)	Antiespasmódico y disminuye los gases*	(AE)
Irritable colon	Hoja, semillas (infusión)	-	-
Dolor de estómago	Toda la planta (infusión) Semillas (decocción)	Antiespasmódico	(AE)
Flatulencia	Hoja, semillas, fruto (inf) Fruto (decocción)	Disminuye los gases	(AE)
Dolor de hígado	Semillas (fresca)	Hepatoprotector Antinociceptiva	Semilla (AE) Partes aéreas ext.
GENITOURINARIO			
Diurético	Toda la planta inf/dec	Diurética	Fruto (ext. etanol)
Enfermedad renal	Parte aérea, infusión	Nefroprotector	Ext. acuoso
Emenagogo	Parte aérea (fresca o polvo)	Estimula menstruación*	dimetilanetol
Aborto a repetición	Fruto y semillas (polvo)	-	-
Menopausia		Acción estrogénica* Antiandrogénica*	Semilla (AE y ext acetona)
Dismenorrea		Antiespasmódica*	
NERVIOSO			
Sedante Anti estrés	Brotos apicales	Ansiolítica Antiestrés	Fruto (ext. etanol) Toda la planta (ext.)
Insomnio	Semilla, tallo, hojas (inf)	-	-

Conclusiones:

En general, existe concordancia entre las propiedades tradicionales y las investigaciones que se realizan para validar esos usos; los efectos mejor estudiados son el antimicrobiano y el antioxidante, siendo escasos los estudios clínicos y los realizados en Cuba.