

I SIMPOSIO DE INVESTIGACIONES SOBRE PLANTAS MEDICINALES DR. FRANCISCO MORÓN IN MEMORIAM

Evaluación clínica de la enuresis no orgánica tratada con homeopatía

Autores: Milena Linares Pérez, Lisandra Vásquez Carvajal, Daniela González Vera, Dr. Ramón Antonio Mesa Gómez, Dr. Juan Carlos Betancourt Pérez

Objetivo: Evaluar la evolución clínica de pacientes de 5 a 18 años con enuresis nocturna, tratados con medicamentos homeopáticos en el Hospital General Docente Roberto Rodríguez Fernández de Morón desde el periodo comprendido de septiembre de 2017 a septiembre de 2019.

Métodos: estudio longitudinal prospectivo de cohorte transversal Universo: niñas y niños de 5 a 18 años con enuresis (360), que acudieron a consulta de MTN de dicho centro Muestra: estuvo conformada de forma intencional por 327 pacientes de 5 a 18 años con enuresis nocturna de causa no orgánica. Se seleccionarán al azar dos grupos: estudio y control, tomando por cada caso del grupo estudio dos casos para integrar el grupo control.

La enuresis es 2-3 veces más común que la incontinencia urinaria diurna; es de 1.5 a 2 veces más común en niños que en niñas. La prevalencia de los episodios de mojado de cama decrece con la edad: 20% en niños de 4 años, 10% en niños de 7 años, 1%-2% en adolescentes y 0.3%-1.7% entre los adultos

EDAD	Grupo estudio N=109				Grupo Control N=218			
	Masculino		Femenino		Masculino		Femenino	
	N	%	N	%	N	%	N	%
5-11	47	43.1	34	31.2	98	45	64	29.3
12-18	19	17.4	9	8.3	37	17	19	8.7
Total	66	60.5	43	39.5	135	62.0	83	38.0

Estado nutricional	Grupo estudio N= 109		Grupo control N= 218	
	No	%	No	%
Antecedentes familiares de enuresis	73	67.0	98	45.0
Conflictos familiares	21	19.0	82	38.0
Nacimiento de un hermano	6	5.5	20	9.0
Fallecimiento de un familiar	4	3.6	11	5.0
Influencia del frío	4	3.6	7	3.0
Otras circunstancias externas	1	0.9	-	-
Total	109	100	218	100

La enuresis primaria corresponde a una condición heterogénea, causada por múltiples factores como poliuria nocturna producto de una variación del ritmo circadiano de la hormona antidiurética, alteraciones del sueño, disminución de la capacidad vesical y, por último, historia familiar o en otras palabras causa genética

El tratamiento homeopático constituye un excelente remedio para corregir la enuresis. La homeopatía es un sistema médico complejo, que posibilita el conocimiento profundo del ser en toda su inmensidad permitiendo al médico hacer una valoración más allá de los quebrantos físicos, para escrudiñar en la dinámica interior del enfermo y de esta manera poder reconocer y seleccionar a partir de sus principios, un medicamento individual y semejante a ese enfermo, que lo conduzca hacia una curación suave y rápida

La enuresis no orgánica resultó ser consulta frecuente en el departamento de Homeopatía del Hospital General Docente Roberto Rodríguez Fernández de Morón. Predominaron los varones y los niños en las edades de 5-11 años. Con relación al tipo de enuresis predominó la enuresis primaria en los pacientes estudiados. En cuanto a las características de la enuresis la mayoría de los casos presentaron incapacidad para despertar. No se observó relación entre el peso y la presencia de enuresis. Dentro de los factores favorecedores de la enuresis se encontraron con más frecuencia los antecedentes familiares de enuresis seguido de los conflictos familiares. En el grupo estudio más de la tercera parte de los casos, presentaron una respuesta completa a la medicación empleada, solo un caso no tuvo respuesta, en el grupo control una pequeña fracción de los pacientes presentó obtuvo respuesta completa. La duración de la investigación permitió determinar la recaída y el éxito mantenido, observándose que en el grupo estudio la recaída se presentó en una parte muy pequeña de casos, y el éxito mantenido en casi la totalidad de los niños, en el grupo control la recaída fue más frecuente y el éxito mantenido en pocos niños. Podemos afirmar por los resultados de la investigación que la Homeopatía es una opción terapéutica útil en el tratamiento de la enuresis no orgánica.