

# I SIMPOSIO DE INVESTIGACIONES SOBRE PLANTAS MEDICINALES. DR. FRANCISCO MORÓN IN MEMORIAM

## LA FITOTERAPIA INCORPORADA AL PROGRAMA DE LA ASIGNATURA MEDICINA GENERAL INTEGRAL

**AUTORES:** Dra. Gicela Díaz Pita\*, Dr. Iván Bustinzuriaga Marto\*, Dr. Juan Miguel Santaya Labrador\*, Dra. Diana Belkys Gómez Guerra\*.

\*Universidad de Ciencias Médicas de Pinar del Río

### INTRODUCCIÓN

El **acceso a los medicamentos** se enfrenta a crecientes dificultades y retos entre los que se encuentran: los reducidos niveles de cobertura y fragilidad financiera de los sistemas de salud, las **limitaciones de la redes de distribución de medicamentos, los problemas generales de acceso a los servicios sanitarios** de una gran parte de la población. Se requiere **una política de Estado**, que además del acceso a medicamentos de calidad, **contemple una estrategia para promover el uso racional de los medicamentos, favoreciendo la equidad** y evitando la utilización inadecuada de los mismos. La **Medicina Natural y Tradicional (MNT)** por su **carácter profiláctico** y predominantemente **ambulatorio** adquiere **mayor factibilidad de aplicación en la APS.**

**El programa del internado rotatorio desde la asignatura Medicina general Integral (MGI)** tiene como propósito que el egresado pueda aplicar los **conocimientos relacionados con la MNT** en las acciones de salud dirigidas a la persona sana o enferma teniendo en cuenta su interrelación con el ambiente, a **partir de una selección y fundamentación científica de los métodos y técnicas a utilizar.** *Objetivo:* evaluar la incorporación de los contenidos de fitoterapia al programa analítico de la asignatura Medicina General Integral.

### CONCLUSIONES

Los sistemas de salud no pueden desatender que **las plantas medicinales** y los **medicamentos herbarios** son un **recurso terapéutico útil, de bajo costo y sostenibles para todos.** Se deben elaborar **protocolos de actuación** en los **seminarios de actualización terapéutica** del internado rotatorio, utilizando los **productos naturales** de las farmacias comunitarias, encaminados a **resolver los principales problemas de salud de la APS.** Esto conlleva a **brindarle al interno herramientas de actuación utilizando la medicina natural** a través de productos farmacéuticos, que tributen a **mejorar los servicios de salud y garantizar el bienestar de la población.**

### DESARROLLO

#### **POR QUÉ SE HACE NECESARIO INCORPORAR ESTOS CONTENIDOS AL PROGRAMA DE ESTUDIO DE MGI EN EL INTERNADO ROTATORIO?**

Por su eficacia terapéutica científicamente probados en varias de sus modalidades, por los bajos costos de esta medicina, goza de la aceptación popular, por lo que eleva la satisfacción con los servicios médicos que se brindan, mejora la **capacidad resolutive y la eficiencia económica**, resulta útil en el contexto cubano, para la **atención a la población envejecida** y el **control de enfermedades crónicas**, puede contribuir al **tratamiento y prevención de las enfermedades infecciosas emergentes y reemergentes.**

Después de revisar el tema 3 el curso de MNT se observa que carece de objetivos y un sistema de habilidades para poder aplicar un protocolo de tratamiento adecuado, utilizando los productos naturales existentes en las farmacias comunitarias.

Las enfermedades declaradas por sistema no coinciden con las de mayor incidencia y morbilidad en la APS. Ej. De patologías no referidas en el programa: Diabetes Mellitus, dermatitis, escabiosis, parasitismo intestinal y EDA.

#### **AFECCIONES MÁS FRECUENTES TRATADAS EN LA APS**

Catarro común; bronquitis, Asma bronquial, HTA, Insuficiencia venosa periférica, escabiosis, dermatitis, etc. El cuadro básico de medicamentos naturales responde a estas necesidades, productos de mayor demanda por la población: Jarabe de: Imefasma, Aloe, orégano, eucalipto. Crema de: aloe, manzanilla; ungüento de aloe; tintura de: caléndula, naranja, ajo, guayaba, manzanilla, caña santa; Loción pediculisida.