



# Beneficio paliativo del Aloe vera en tumefacciones de pacientes oncológicos al final de la vida.

Celita Mairely Celada Cifuentes <https://orcid.org/0000-0002-9720-5891>

Universidad de Ciencias Médicas de La Habana, Facultad Manuel Fajardo, Instituto Nacional de Oncología y Radiobiología. La Habana, Cuba. [cmcelada@infomed.sld.cu](mailto:cmcelada@infomed.sld.cu)

**Introducción.** El Aloe vera (Asphodelaceae, Sábila) por sus características antiinflamatorias de bajo costo, está dentro de las plantas medicinales disponibles para América Latina. Una manifestación clínica de la progresión tumoral, puede evidenciarse por tumefacciones de crecimiento rápido y doloroso, que tienden a ulcerarse.

**Objetivo.** Evaluar los beneficios paliativos del tratamiento local con Aloe vera, en la tumefacción de pacientes oncológicos terminales.

**Método.** Estudio longitudinal, descriptivo y prospectivo de pacientes con cáncer terminal, inscritos en el Instituto Nacional de Oncología y Radiobiología. Con progresión de su enfermedad oncológica, no tributarios de tratamiento oncoespecífico, sin antecedente de alergia a la Sábila.



**Muestra:** 10 pacientes.

(5) Nódulos subcutáneos del carcinoma ductal de mama.

(5) Carcinoma escamoso de cabeza y cuello con metástasis cervical.

1) Una hoja fresca, se lava, se cortan los bordes, se parte por la mitad y se aplica por 20 minutos.  
2) Limpiar la zona con agua hervida y repetir el procedimiento cada 12 horas por 10 días. Descansar 5 días y repetir el ciclo nuevamente.

## Resultados.

- ✓ En el (70%) disminuyó el dolor local. El tratamiento local beneficia al paciente, evitando efectos adversos de tratamientos sistémicos innecesarios.
- ✓ En el (50%) disminuyó de temperatura. Los signos inflamatorios que acompañan a estas lesiones son factores irritantes, que desencadenan depresión y ansiedad por su curso irreversible. Al disminuir el calor y ardor local, se generó bienestar.

- ✓ Solo el (30%) perdió la continuidad de la piel. Mantener la integridad de la piel, hace al paciente menos vulnerable de infecciones y sangramiento.
- ✓ Únicamente el (20%) presentó secreciones. Las secreciones y el olor impactan negativamente al paciente.

## Conclusión.

El uso local del Aloe Vera puede proporcionar un beneficio con intención paliativa, manteniendo control temporal de síntomas y signos relacionados con las tumefacciones, que repercuten en la calidad de vida de los pacientes y familias.

**Bibliografía.** Casanovas Font, A. Albó Poquí, A. Ledesma Castellort. Paciente con enfermedad avanzada irreversible. Atención primaria. Problemas de salud en la consulta de medicina de familia. Octava edición 2019 Elsevier, España, S.L.U pp.510-540  
Pons Sureda N, Ramírez Rotger M, Martí Sastre M. El final de la vida. Síntomas y complicaciones más comunes. Manual de la SEOM de cuidados continuos 2da edición. 2014. Sociedad Española de Oncología Médica. pp. 399  
Manual de control de síntomas en pacientes con cáncer avanzado y terminal, 2ª ed. Madrid: Aran, 2008. pp. 17-27  
De Vita, Hellman, Rosenberg's (2019) Robert S. Krouse and Arif H. Kamal, 143 Specialized Care of the Terminally Ill pag 3919. Cancer Principles & Practice of Oncology, 11th Edition.  
Hekmatpou D, Mehrabi F, Rahzani K, Aminiyan A. The Effect of Aloe Vera Clinical Trial son Prevention and Healing of Skin Wound: A Systematic Review. Iran J Med Sci. 2019 Jan; 44(1). 1-9. PMID: 30666070; PMCID: PMC6330525.  
Seco-Franco J. Enfermería dermatológica 2019. Abordaje paliativo de enfermería en las úlceras tumorales. Revisión bibliográfica. Enferm Dermatol 2019;13(38):30-39 doi: 10.5281/zenodo.3574671

Hamman JH. Composition and applications of Aloe vera leaf gel. Molecules. 2008 Aug 8; 13(8): 1599-616. Doi: 10.3081599.PMID: 18794775; PMCID: PMC624521.  
Vogler BK, Ernst E. Aloe Vera: a sistematic reviw of its clinical: a systematic review or its clinical effectiveness. Br. J Gen Pract. 1999 Oct;49(447):823-8. PMID: 10885091; PMCID: PMC1313538.  
Geck MS, Cristians S, Berger-Gonzalez M, Casu L, Heinrich M, Leonti M. Traditional Herbal Medicine in Mesoamerica: Toward its Evidence Base for Improving universal Health Coverage. Pharmacol. 2020 Jul 31;11:1160. doi:10.3389/fphar.2020.01160. PMID: 32848768; PMCID: PMC7411306.  
Radha MH, Laxmipriya NP. Evaluation of biological proprieties and clinical effectiveness of Aloe vera: A systematic review. J Tradit Complement Med. 2014 Dec 23;5(1):21-6. Doi: 10.1016/j.jtcme.2014.10.005; PMCID: PMC4488101.  
Hekmatpou D, Mehrabi F, Rahzani K, Aminiyan A. The Effect of Aloe Vera gel on prevention of pressure ulcers in patienes hospitalized in the orthopedic wards: a randomized triple-blind clinical trial. BCM Complement Altern Med. 2018 Sep 29;18(1):264. doi: 10.