

Utilización de Plantas Medicinales por las familias de alumnos Facultad de Medicina Julio Trigo La Habana

Autores: Dra. Leiram Lima Sarmiento, Dr. Guillermo de Jesús Pérez Esquivel, DrC. Antonio Furones Mourelle, Dr. Ángel Francisco López Aguilera, Dra. Isis Betancourt Torres

Introducción



La escasa utilización de las plantas medicinales por parte de los médicos y enfermeras de familia quizás se deba a que la biomedicina ha prescindido no sólo de las hierbas, sino del saber que la población ha generado a cerca de ellas, al poco uso y conocimientos de los familiares que se transmite de generación en generación, como parte de la cultura popular, de la herbolaria. además obedece tanto al desarrollo científico y tecnológico de la medicina y la farmacia y a la eficacia incontrovertible de diversos medicamentos, Esta investigación analiza la medicina herbolaria, mediante la terapéutica popular y aborda a la misma por medio de un recurso: la planta medicinal, usos y conocimientos reacciones adversas desconocidas.

Objetivo

•Determinar la utilización y conocimientos sobre las plantas medicinales por las familias de los alumnos de medicina

Método



Tipo de investigación: Se realizó una investigación observacional descriptiva y transversal, sobre la utilización y conocimientos de las plantas medicinales en las familias de los alumnos de medicina Facultad de Ciencias Médicas Julio Trigo municipio Arroyo Naranjo provincia La Habana 2020.

Universo: 177 familiares de los alumnos de medicina Se aplicó un cuestionario que incluyó las variables: edad y sexo, formas de utilización, vías de administración, partes de la planta usadas, afecciones para la que se utiliza por aparatos enfermedad y síntomas y reacciones adversas

Resultados

Tabla 1. Uso y conocimientos sobre plantas medicinales según edad y sexo de los familiares de los alumnos de medicina. Arroyo Naranjo 2020

Grupo de edad	Masculino No (%)	Femenino No (%)	Total No (%)
15 – 49	20 (11.3)	35 (19.7)	55 (31.2)
50 – 64	31 (17.5)	49 (27.6)	80 (45.1)
65 y más	15 (8.4)	27 (15.5)	42 (23.7)
Total	66 (37.2)	111 (62.8)	177 (100.0)

Tabla 3. Plantas medicinales más referidas por familiares

Plantas medicinales	Nombre científico
Fruta bomba	Carica papaya L
Cundeamor	Momordica charantia L
Albahaca morada	Ocimum sanctus L.
Anamú	Petiveria alliacea L.
Anís	Pimpinella anisum L.
Apasote	Chaenopodium ambrosoides L.
Artemisa	Artemisa vulgaris L.
Anón	Annona squamosa L.
Almácigo	Bursera simaruba(L.) Sarg.
Calabaza	Cucurbita máxima Duch.
Caléndula	Caléndula officianalis L.
Canela	Cinnamomun cassia Blume.
Caña fístula	Cassia fístula L.
Caña Santa	Cymbopogon citratos (D.C.) Staff.
Cordobán	Roheo discolour(L Herit) Bance.
Ajo	Allium sativum L.
Albahaca	Ocimum bacilicum L
Dormidera	Mimosa pudica L.
Higuereta	Recinus communis L.

Tabla 2. Familiares encuestadas según medios de información

Medios de información	No.	%
Prensa	9	5.3
Radio	5	2.8
Televisión	21	11.8
Libros	3	1.7
Revistas	6	3.3
Médicos	14	7.9
Enfermeras	17	9.6
Familiares	77	43.5
Amigos	8	4.5
Sectas religiosas	17	9.6
Total	177	100.0

Tabla 4. Plantas Medicinales según vías de administración

Vías de administración	Frecuencia	%
Oral	101	57.4
Cutánea	33	18.6
Ocular	18	10.1
Inhalatoria	15	8.4
Rectal	8	4.5
Otras	3	1.0
Total	177	100.0

CONCLUSIONES

Existe desconocimiento sobre la cantidad a preparar, las contraindicaciones y las reacciones adversas que pueden producir el uso inadecuado de las mismas