



Evaluación del uso e indicación de fitofármacos en un área de salud.

Autores: Dra. Martha Maria Arias Carbonell, Maria Eugenia Aranda Arias y Claudia Manzur Arias

Introducción

En los últimos años, se acentúa con empuje paulatino y cada vez mayor, la incorporación de la medicina tradicional y natural a la práctica profesional, no como alternativa motivada por causas económicas sino como una verdadera disciplina científica, necesaria de estudiar, perfeccionar y desarrollar por sus demostradas ventajas.

Objetivo

Caracterizar el uso de los fitofármacos por parte de la población del consultorio médico de la familia No 45 así como la indicación que hacen los médicos del GBT No 2 del Policlínico Docente José Martí.

Método

Se realizó un estudio descriptivo y transversal durante los meses de julio a diciembre del 2019. La muestra final estuvo formada por 150 pacientes y 22 médicos a los cuales, previo consentimiento informado, se les aplicó una encuesta la cual permitió obtener información sobre el uso y la indicación que hacen la población y los médicos de los fitofármacos. Se utilizaron números absolutos y porcentajes para resumir la información y tablas para su presentación.

Resultados

Frecuencia de utilización de fitofármacos	Categoría			
	Población		Médicos	
	No	%	No	%
Sí	107	71,3	20	90,9
No	43	28,7	2	9,1
Total	150	100	22	100

Fitofármacos usados con mayor frecuencia	Categoría			
	Población		Médicos	
	No	%	No	%
Tinturas	86	57,3	19	86,3
Cremas	47	31,3	14	63,6
Jarabes	147	98	21	95,4
Lociones	69	46	12	54,5
Colutorios	12	8	1	4,5
Talcos	8	5,3	6	27,2
Drogas secas	23	15,3	8	36,3

Afecciones donde más se usan los fitofármacos	Categoría			
	Población		Médicos	
	No	%	No	%
Respiratorias	124	82,6	18	81,8
Cardiovasculares	56	37,3	16	72,7
Digestivas	38	25,3	12	54,5
Estomatológicas	9	6	-	-
Piel	37	24,6	9	40,9
Nerviosas	23	15,3	15	68,1
Osteomioarticulares	44	29,3	13	59

Conclusiones

Los fitofármacos son usados e indicados con frecuencia sobre todo para las afecciones respiratorias y cardiovasculares, los más usados son los jarabes y tinturas, la población los usa cuando son indicados por los médicos aunque prefieren no usarlos solos ni son indicados por los médicos como tratamiento de primera línea.

