

# Factores implicados en la baja notificación de reacciones adversas por fitofármacos

Autores: Mayasil Morales Pérez<sup>1</sup>, Junior Vega Jiménez<sup>2</sup>, Idalmis Céspedes Martínez<sup>1</sup>, Adrian Saborit Rodríguez<sup>3</sup>, Dayameylis Macola Ross<sup>3</sup>  
<sup>1</sup> Laboratorio Central de Farmacología <sup>2</sup> Hospital Militar Docente “Mario Muñoz Monroy”. Matanzas <sup>3</sup> Facultad de Ciencias Médicas Salvador Allende

## INTRODUCCIÓN

El creciente consumo de plantas medicinales, los riesgos e incertidumbres relacionados con sus efectos farmacológicos y la posibilidad de aparición de interacciones con otros medicamentos, deben hacer cambiar nuestra mentalidad sobre el modo de registrar el consumo de estos productos en la historia clínica y su consideración como posibles causantes de efectos adversos. Por otra parte, el conocimiento de que los productos de herboristería lejos de ser inocuos pueden ocasionar efectos adversos, debe animarnos a transmitir prudencia a nuestros pacientes en el consumo de estas sustancias.

## OBJETIVO

Identificar los factores que pueden influir en la baja notificación de reacciones adversas a los fitofármacos

## RESULTADOS

Cuadro 1. Factores relacionados con la infranotificación de reacciones adversas a los fitofármacos.

Conocimientos sobre los fitofármacos y sus reacciones adversas
✓ Las plantas medicinales se usan de forma popular y tradicional con el conocimiento empírico heredado de generaciones anteriores.
✓ Escasos estudios sobre interacciones medicamentosas, efectos adversos, precauciones de uso, entre otros.
Conocimientos sobre notificación de reacciones adversas
✓ Deficiente formación docente sobre notificación de reacciones adversas.
Factores que favorecen la infranotificación.
✓ Modelo de notificación de sospecha de reacción adversa no está disponible en todas las ocasiones para estos profesionales.
✓ La voluntariedad del sistema de notificación.
✓ La carga asistencial interfiere en la realización de la farmacovigilancia.
✓ Escasa percepción de riesgo sobre la aparición de reacciones adversas.
Posibles soluciones
✓ Elevar el nivel de exigencia en la formación docente asistencial en cuanto al tema de la Farmacovigilancia.
✓ Aumentar la disponibilidad de los recursos.
✓ Realizar más actividades docentes para actualizar las indicaciones y posibles reacciones e interacciones (cursos, talleres, seminarios).

La creencia popular predomina sobre la información científica, lo que conlleva a que el uso empírico de muchos de estos productos se favorezca aun cuando exista una escasa validación de sus propiedades. Los fitofármacos son más empleados cada día debido a su origen natural, el amplio acceso y su bajo costo. Al igual que en Cuba, en muchos países en los cuales los profesionales de la salud cubanos brindan su ayuda solidaria se hace uso frecuente de la medicina herbolaria. En la actualidad la fitoterapia se revaloriza como una forma de terapéutica “no agresiva”, con márgenes terapéuticos más amplios para el tratamiento de afecciones leves y moderadas de curso agudo o crónico.

## CONCLUSIONES

A pesar de la importancia de los fitofármacos se evidencia una escasa preparación en farmacovigilancia para este grupo de medicamentos y baja percepción de riesgo relacionado con su utilización.

## MÉTODOS



### Etapa 1

- Elaboración de la guía de discusión.
- Selección de los participantes (líderes de opinión, profesionales vinculados a la asistencia médica, farmacéuticos, un moderador, un relator y dos observadores)



### Etapa 2

- Reunión de los grupos focales
- Relator y Observador anotan los criterios y observan el comportamiento y lenguaje extraverbal.



### Etapa 3

- Análisis de la información obtenida
- Se agruparon los criterios más citados