

# I SIMPOSIO DE INVESTIGACIONES SOBRE PLANTAS MEDICINALES. DR. FRANCISCO MORÓN IN MEMORIAM

**Efecto clínico del extracto fluido de pino macho con respecto a la terbinafina en pacientes con onicomicosis.**

**AUTORES:** Eduardo Enrique Cecilia Paredes\*, Dr. Juan Miguel Santaya Labrador\*, Ángel Echevarría Cruz\*, Elizabeth Cecilia Paredes\*, Dra. Yanin Arteaga Prado\*.

\*Universidad de Ciencias Médicas. de Pinar del Río

**Introducción** La Medicina Natural Tradicionales es el conjunto de todos los medicamentos y prácticas que sean susceptibles de explicación o no, utilizados para prevenir, diagnosticar y eliminar desequilibrios físicos, mentales y sociales. El medicamento herbario es un producto medicinal acabado y etiquetado cuyas sustancias activas están formadas por partes aéreas o subterráneas de las plantas, o sus combinaciones, en estado bruto o en forma de preparaciones vegetales, que se utiliza con fines terapéuticos comprobados por estudios científicos, por otro lado, la medicina herbolaria es menos agresiva, sin tratamiento farmacológico es más suave, natural y accesible a la mayoría de la población. En Cuba existen 40 productos en la red farmacológica, siendo uno de ellos el extracto fluido de pino macho con aplicación tópica en las uñas de los pies para tratar la onicomicosis. **Objetivo:** Evaluar el efecto clínico del extracto fluido de pino macho con respecto al terbinafina en pacientes con onicomicosis atendidos en el Hospital Provincial Clínico Quirúrgico Docente Dr. León Cuervo Rubio, Pinar del Río, entre enero a julio del 2019.

**Método:** Se realizó un estudio descriptivo - observacional de corte transversal, cuasiexperimental sin grupo control dividido en dos grupos, sometidos un primer grupo de 30 pacientes a terbinafina 2 aplicaciones tópicas al con 1 al día y el grupo dos de 30 pacientes con extracto fluido de pino macho con aplicación tópico 2 veces diario, ambas por seis semanas, bajo la supervisión de un observador.

**Resultados:** Se pudo apreciar que predominó el sexo masculino, entre 61 a 80 años, de la zona rural y con los niveles escolares de preuniversitario y universitario. Se comprobó que el tratamiento con extracto fluido de pino macho es más seguro y eficaz que la terbinafina, ya que solo se aprecian efectos indeseables, predominando la coloración amarilla de las uñas transitorio por la vía de administración, siendo la causa que más reportó su abandono; mientras que la terbinafina fue abandonado por reacciones adversas como sensación de quemazón urticaria y prurito, además de tener peores resultados farmacológicos al culminar el tratamiento comparado con el fitofármaco



**Conclusiones:** En el presente estudio se pudo apreciar que el tratamiento con extracto fluido de pino macho es más seguro y eficaz que el del terbinafina, ya que solo se aprecias efectos indeseables y no reacciones adversas que provoquen el abandono del tratamiento por los pacientes..