

## Uso de la terapia floral y de la homeopatía

**Autores:** Marina Felicia Valdés Silva, Roilien Gutierrez Rios, Odelis Triana Santamaria, Yadira Gamboa Díaz

**INTRODUCCIÓN:** Los procedimientos de la Medicina Natural Tradicional tienen en común el objetivo de prevenir y tratar las enfermedades. Este tipo de medicina es una mezcla de todas aquellas artes curativas que han formado parte del patrimonio cultural de cada nación. Su empleo data desde los tiempos más remotos en los que el hombre buscaba remedio para sus males en la flora de su hábitat.

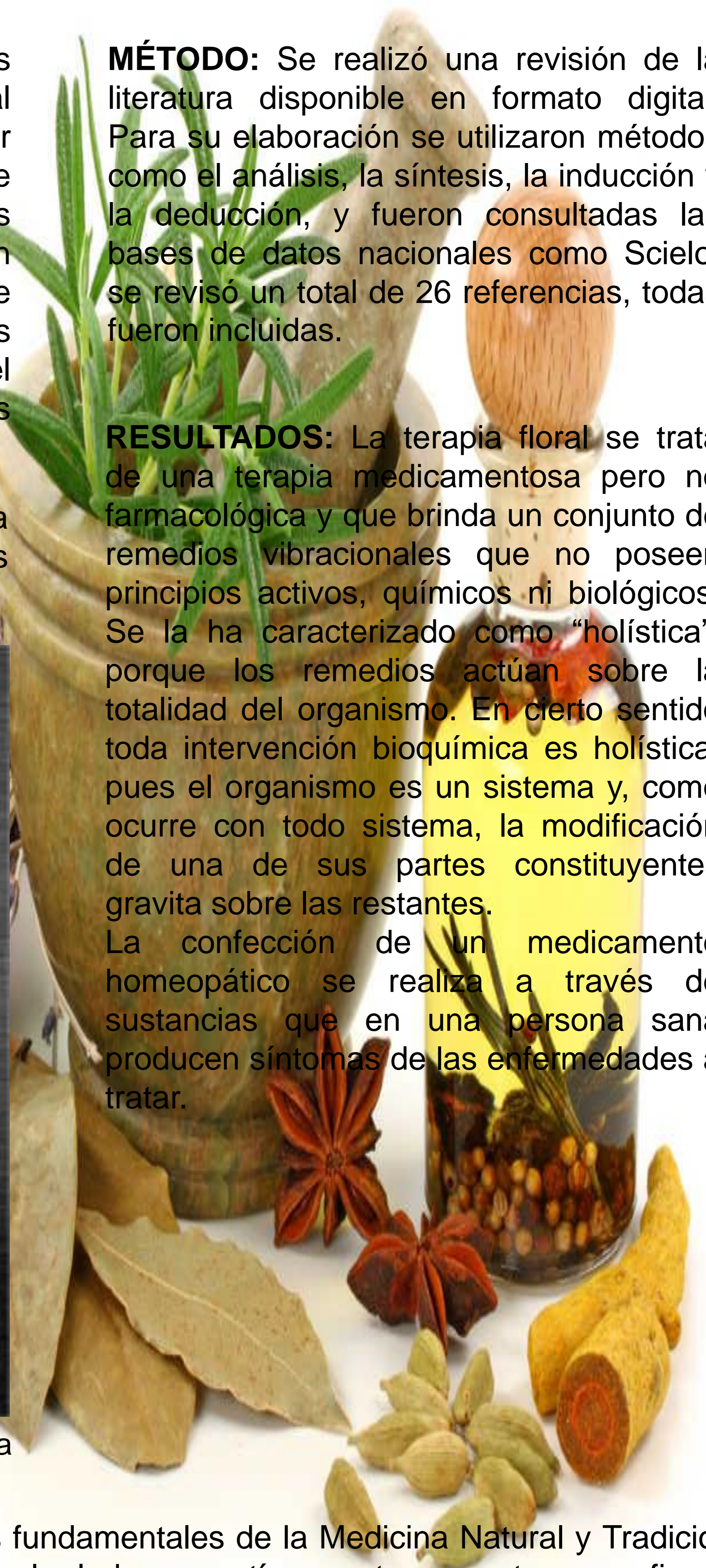
**OBJETIVO:** Describir el uso de la terapia floral así como de los medicamentos homeopáticos.



**Edward Bach.** Descubridor y creador de la terapia floral.

**MÉTODO:** Se realizó una revisión de la literatura disponible en formato digital. Para su elaboración se utilizaron métodos como el análisis, la síntesis, la inducción y la deducción, y fueron consultadas las bases de datos nacionales como Scielo; se revisó un total de 26 referencias, todas fueron incluidas.

**RESULTADOS:** La terapia floral se trata de una terapia medicamentosa pero no farmacológica y que brinda un conjunto de remedios vibracionales que no poseen principios activos, químicos ni biológicos. Se la ha caracterizado como “holística”, porque los remedios actúan sobre la totalidad del organismo. En cierto sentido toda intervención bioquímica es holística, pues el organismo es un sistema y, como ocurre con todo sistema, la modificación de una de sus partes constituyentes gravita sobre las restantes. La confección de un medicamento homeopático se realiza a través de sustancias que en una persona sana producen síntomas de las enfermedades a tratar.



**CONCLUSIONES:** Entre los elementos fundamentales de la Medicina Natural y Tradicional juega un papel importante la terapia floral y la homeopatía; puesto que estas son eficaces, económicas e inocuas que generalmente puede producir analgesia, mejoría o curación de diversas enfermedades.