

# Principios de Fitoterapia. Parte I

DrC. Lérida Acosta de la Luz

Ingeniera Agrónoma

Doctora en Ciencias Agronómicas

Laboratorio Central de Farmacología, UCMH

[lerida@infomed.sld.cu](mailto:lerida@infomed.sld.cu)



La Habana, 2021

# Objetivo

- ❖ **Describir los factores relacionados con las propiedades biológicas de las plantas que determinan su uso racional en la Fitoterapia.**



**La Fitoterapia** es la ciencia que estudia la utilización de los productos de origen vegetal con finalidad terapéutica, ya sea para prevenir, para atenuar o para curar un estado patológico.





=



Droga Vegetal

•Según la OMS, una **planta medicinal** es aquella que, en uno o más de sus órganos, contiene sustancias que pueden ser utilizadas con fines terapéuticos o preventivos o que son precursores para la semisíntesis químico-farmacéutica.



•La OMS define **droga vegetal** como la parte de la planta medicinal utilizada en terapéutica. La Real Farmacopea Española establece que " *se consideran drogas vegetales las plantas, partes de plantas, algas, hongos o líquenes, enteros, fragmentados o cortados, sin procesar, generalmente desecados, aunque también a veces en estado fresco. También se consideran drogas vegetales ciertos exudados que no han sido sometidos a un tratamiento específico* ".

Droga Vegetal





*Lepidium virginicum* (toda la planta)



*Xanthium strumarium* (raíces)



*Justicia pectoralis* (ramas)

**DROGA VEGETAL**

Parte de la planta medicinal que contiene los principios activos



*Rhizophora mangle* (corteza)



*Piper auritum* (hojas)



*Pedilanthus tithymaloides* (tallos)







- Los **medicamentos a base de plantas, medicamentos fitoterapéuticos o productos fitoterapéuticos** son medicamentos cuyos principios activos son exclusivamente de origen vegetal y/o preparados de drogas vegetales .
- Los **principios activos** son las sustancias responsables de la acción farmacológica .

**Las propiedades terapéuticas de las plantas son consecuencia de las acciones de uno o varios tipos de sus metabolitos que están presentes en los órganos de estas.**

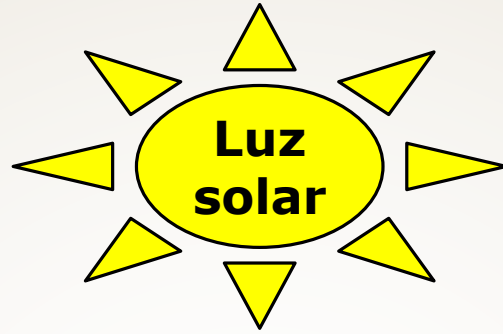


**Principios activos pueden tener diferentes efectos sobre el organismo.**



**Diversas propiedades terapéuticas de los productos derivados de las plantas.**

**METABOLISMO  
PRIMARIO**



**METABOLISMO  
SECUNDARIO**

**CARBOHIDRATOS  
LÍPIDOS  
PROTEINAS**

**ALCALOIDES  
TERPENOS  
COMPUESTOS  
FENÓLICOS  
OTROS**

**Fuentes de energía  
para la planta.**



**Defensa de la  
planta frente al  
medio circundante.**

**HUMEDAD Y  
NUTRIENTES DEL SUELO**

# Características de la Medicina Herbolaria en el Continente Americano

- El empleo tradicional de las plantas medicinales constituye parte del acervo cultural de cada país.
- Debido a ello, toma un enfoque particular, en dependencia de la cultura, grado de desarrollo y sistema socioeconómico.

**En América, el empleo de las plantas medicinales es el resultado del proceso cultural proveniente de tres grupos humanos:**

- indígena
- español
- africano



# Características de la Medicina Herbolaria en Cuba

**Cuatro culturas principales constituyeron la fuente que conformaron la medicina tradicional herbolaria: indígena, española, africana y china, además hubo un aporte del Caribe insular (haitianos y jamaicanos).**



**Entre todas estas culturas se produjo un proceso de transculturación y aunque influyeron de manera desigual, en el presente se emplean plantas típicas de la medicina tradicional de cada uno de ellos**

# Influencia de la culturas indígena . Panorama de América antes de la Conquista.



*Bursera simaruba*  
almácigo



*Guazuma ulmifolia*  
guásima

*Psidium guajava*  
guayaba



*Crescentia cujete*  
güira



*Cecropia peltata*  
yagruma

# Influencia Europea



*Origanum majorana*  
*mejorana*



*Rosmarinus officinalis*  
*romero*



# Influencia Africana y Asiática



*Aloe vera*  
(sábila)



Caña santa (*Cymbopogon citratus*).



## Influencia de la cultura caribeña



*Para los inmigrantes haitianos una planta muy importante en la medicina tradicional de haitianos en Cuba es Artemisia absinthium, símbolo de su identidad cultural, utilizan las partes aéreas en infusión como estomáquica, antihelmíntica y afrodisiaca*

**“Los recursos naturales exóticos poseen amplia distribución en la región, porque es de interés particular del hombre llevar consigo los recursos naturales”**



**Gracias**