

# Título: *Averrhoa carambola*. ¿Ambrosía o veneno?

Autores. Dr. Hilario Francisco de Armas Mayo, Dra. Guadalupe Álvarez Bustamante ,Dra Tamara Tamarit Díaz,,MsC Olga María Rivero González, Dra.Mercedes Sarduy Faulin, Dra. Zenia Lazo González, Alumna Laura Tundidor Alvarez

La averrhoa carambola, conocida como ciruela china ,carambola, tamarindo chino, etc. pertenece a la familia de las Oxalidaceae, es una fruta ampliamente difundida en varias regiones de Centroamérica, Suramérica y sobre todo en Asia, de donde se considera originaria; La carambola es una fruta que seduce por su agradable sabor, olor y la forma similar a una estrella que adopta al ser cortada, está completamente lleno de nutrientes vitales ,pero contiene principios activos capaces de causar intoxicación y muerte,



**OBJETIVO:** Identificar la información científica publicada sobre las propiedades tóxicas de la averrhoa carambola para el ser humano.

La averrhoa carambola es una fruta rica en vitaminas, minerales y antioxidantes, pero la misma contiene una alta concentración de oxalato de calcio que provocan litiasis e insuficiencia renal, contiene además una potente neurotóxica natural, la caramboxina que provoca hipo, vómito, astenia, letargo, agitación psicomotora, coma y muerte , no está aún determinada la cantidad de fruta que puede causar la intoxicación, al parecer varía en cada persona, la mortalidad es de un 22 %

Se pudo determinar a través de los artículos publicados que la Averrhoa carambola posee compuestos que aportan beneficios vitales para los humanos; pero contiene sustancias activas capaces de causar envenenamiento y muerte en las personas. El país que más publicaciones y estudios sobre la planta es Brasil además de ser el que más casos de intoxicación y muerte tiene .Se ha notado un incremento del consumo de esta fruta en nuestro país

E-mail: [armayo@infomed.sld.cu](mailto:armayo@infomed.sld.cu)