

LAS PLANTAS MEDICINALES EN EL ENFRENTAMIENTO A LA COVID 19

Autores: Dra Migdalia Rodríguez Rivas¹, Dr Pedro Sánchez Freire², MSc Rayza Méndez Triana¹, MSc Rayza Marrero Toledo¹, Dr Osmany Garcés Guerra², Est Melvin Ramírez Méndez²

¹ Centro Nacional Coordinador de Ensayos Clínicos

² Universidad de Ciencias Médicas Villa Clara

Introducción: Las plantas medicinales han constituido desde épocas muy remotas un recurso terapéutico útil y accesible para resolver problemas de salud. A pesar del tiempo transcurrido, en la actualidad mantienen su efectividad y continúan siendo aceptadas por la mayoría de la población. La COVID 19 ha sido el reto de salud más difícil que el hombre ha enfrentado en el siglo XXI, y para combatirla ha acudido a todas las opciones terapéuticas posibles incluidas las plantas medicinales.

Objetivo: Describir el uso de plantas medicinales ante la COVID 19 en el municipio Santa Clara.



Método: Se realizó un estudio descriptivo exploratorio en Santa Clara, Villa Clara, durante los meses de enero y febrero del 2021. Se aplicaron encuestas aleatorias a personas de tres consejos populares de la ciudad, indagando sobre el uso de plantas medicinales ante esta enfermedad. Fueron revisados los diversos protocolos de tratamientos propuestos por el Ministerio de Salud Pública y otras literaturas científicas que abordan el tema con el objetivo de contrastar los resultados obtenidos.

Resultados: Muestra de 60 personas, procedentes de los consejos populares Centro, Vigía-Sandino y Hospital-Chambery.

- Predominó el sexo femenino (63,3 %) sobre el masculino (36,6 %), y el nivel medio de escolaridad.
- La muestra estudiada incluía personas que habían sido consideradas sospechosos y/o confirmados de la enfermedad, además de otras que no habían sido incluidas en ninguna de las categorías anteriores

Tabla 1: Plantas medicinales utilizadas por la población entrevistada

Plantas medicinales o Fitofármacos	No	%
Jarabe de aloe	7	21.2
Jarabe de orégano	7	21.2
Jarabe de naranja	6	18.2
Decocción cebolla	4	12.1
Imefasma	2	6.06
Asmasan	2	6.06
Decocción Romerillo	2	6.06
Jarabe Caña santa	2	6.06
Decocción Salvia	1	3.03
Total	33	99.97 %

Base de %: 33, que fueron los que usaron fitofármacos

- Los datos se corresponden con plantas de uso tradicional arraigado por la población cubana.
- Estas plantas han sido estudiadas científicamente para corroborar sus propiedades en los diversos aparatos y sistemas del organismo, destacándose como antiinflamatorias, inmunomoduladoras, descongestionantes y antisépticas del aparato respiratorio.
- La mayoría de los entrevistados refirió emplear las plantas medicinales para tratar síntomas que en algún momento presentó. Solo tres personas refirieron su uso como medida preventiva para evitar un posible contagio.

- ❖ Coincide con lo establecido en los protocolos de tratamiento anticovid del MINSAP
- ❖ Coincide con literatura científica nacional e internacional revisada.

Conclusiones: La población de Santa Clara, Villa Clara, emplea plantas medicinales y sus preparados para prevenir y tratar síntomas sugestivos de COVID 19, en correspondencia con lo establecido en los protocolos de tratamiento cubanos. Las revisiones bibliográficas realizadas corroboran estos usos medicinales.