

Virgen Cruz Sánchez, Ada María de Armas Ferrera, Sureima Callís Fernández.
Policlínico Josué País García. Santiago de Cuba



INTRODUCCIÓN

En la Medicina Natural y Tradicional se incluyen métodos terapéuticos de prevención, tratamiento y rehabilitación de diversas enfermedades entre ellas la hipertensión arterial. La homeopatía es un sistema médico no tóxico y de bajo costo, que resulta especialmente eficaz en las enfermedades crónicas.

OBJETIVO

Evaluar la efectividad de la homeopatía en el tratamiento de la hipertensión arterial descontrolada en pacientes atendidos en el consultorio 6 del Policlínico Josué País García.

MATERIAL Y MÉTODO

TIPO DE ESTUDIO

Estudio experimental de tipo intervención terapéutica; entre enero y junio de 2019.

UNIVERSO

50 hipertensos grado I y II, mayores de 18 años, que acudieron al consultorio con una elevación brusca de la tensión arterial.

GRUPOS

Grupo estudio (GE) y Grupo control (GC), ambos con 25 hipertensos. El GE fue tratado con homeopatía (Nux Vómica, Baryta Carbónica, Gelsemium, Glonoinum, Lachesis); y el GC con Nifedipina.



VARIABLES

Edad, sexo, evaluación de la respuesta al tratamiento, grado de eficacia de la terapéutica, reacciones adversas al tratamiento.

RESULTADOS

TIEMPO DE MEJORÍA

En ambos grupos de tratamiento existió una disminución paulatina de los valores de la tensión arterial, siendo más acentuado este descenso en el grupo estudio tratados con homeopatía, a partir de la segunda toma (45 minutos).

Tiempo (min)	G. Estudio		G. Control	
30	9	36,0	4	16,0
45	14	56,0	15	60,0
60	2	8,0	6	24,0
	25	100	25	100

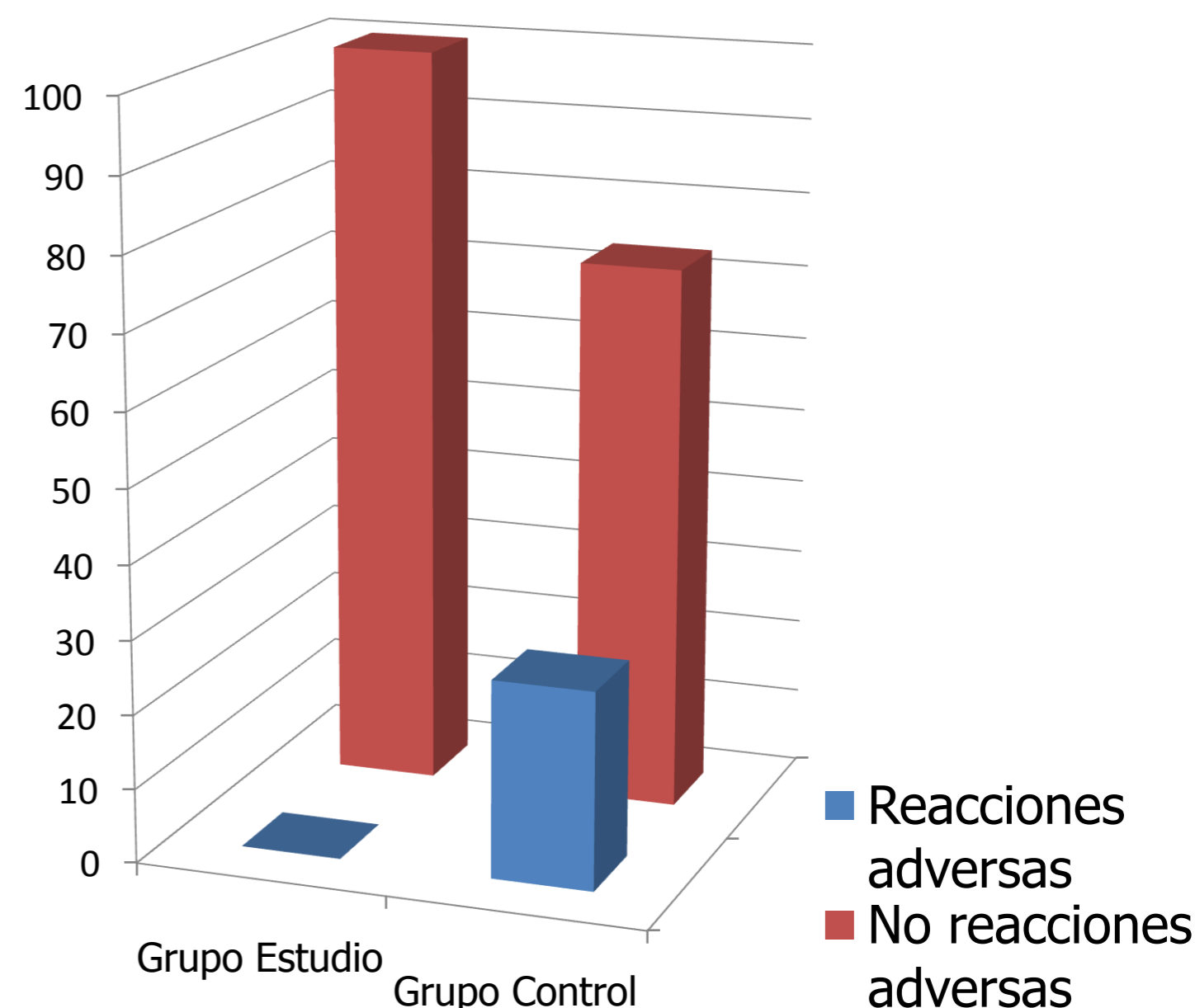
Evolución clínica	Grupo Estudio		Grupo Control		Total	
Mejorado eficaz	25	100	19	76,0	44	88,8
Mejorado No eficaz	-	-	6	24,0	6	12,0
	25	100	25	100	50	100

EVOLUCIÓN CLÍNICA

En el grupo estudio se obtuvo mejoría en el 100% de los pacientes, desapareciendo los síntomas. En el grupo control algunos hipertensos mantuvieron síntomas (6 para un 24 %).

REACCIONES ADVERSAS

Ala hora de comenzado el tratamiento se evaluaron las reacciones adversas al mismo. El 92 % de los pacientes tratados con Nifedipina (Grupo control), presentó algún tipo de reacción adversa al tratamiento.



CONCLUSIONES

La terapia homeopática fue efectiva en el tratamiento de la hipertensión arterial descontrolada en pacientes atendidos en el consultorio 6 del Policlínico Josué País García.