

# EFFECTIVIDAD DE TRES REMEDIOS HOMOPÁTICOS EN EL TRATAMIENTO DEL ASMA BRONQUIAL LIGERA Y MODERADA

Gilberto Quevedo Freites, Omara Margarita Guarton Ortiz, Jonás Negret Delís, Delia Estela Moraguez Rodríguez. Policlínico Josué País García. Santiago de Cuba

## INTRODUCCIÓN

El asma bronquial es la enfermedad crónica más común en los niños y una de las más comunes en los adultos. En la actualidad, a pesar de los grandes avances terapéuticos, no se dispone de un tratamiento curativo para el asma, por lo que el objetivo fundamental es su control.



HOMEOPATY

En los últimos años se ha utilizado la Medicina Natural y Tradicional con sus diversas modalidades, entre ellas la homeopatía, la cual ha sido utilizada desde sus inicios en patologías respiratorias crónicas como el asma bronquial.

## Objetivo

Evaluar la efectividad de tres remedios homeopáticos en el tratamiento del Asma bronquial ligera y moderada en pacientes mayores de 15 años del consultorio #10 del Policlínico Josué País.

## MATERIALES Y MÉTODOS

### TIPO DE ESTUDIO

Estudio de intervención terapéutica, entre marzo y julio de 2019.

### UNIVERSO

84 pacientes asmáticos dispensarizados en el consultorio.

### MUESTRA

40 pacientes seleccionados de forma aleatoria simple intencional.

### GRUPOS



Grupo estudio (GE) y Grupo control (GC), ambos con 25 asmáticos. El GE fue tratado con tratamiento convencional más homeopatía (Ipecacuhana, Dulcamara, Nux Vómica); y el GC con tratamiento médico convencional.

### VARIABLES

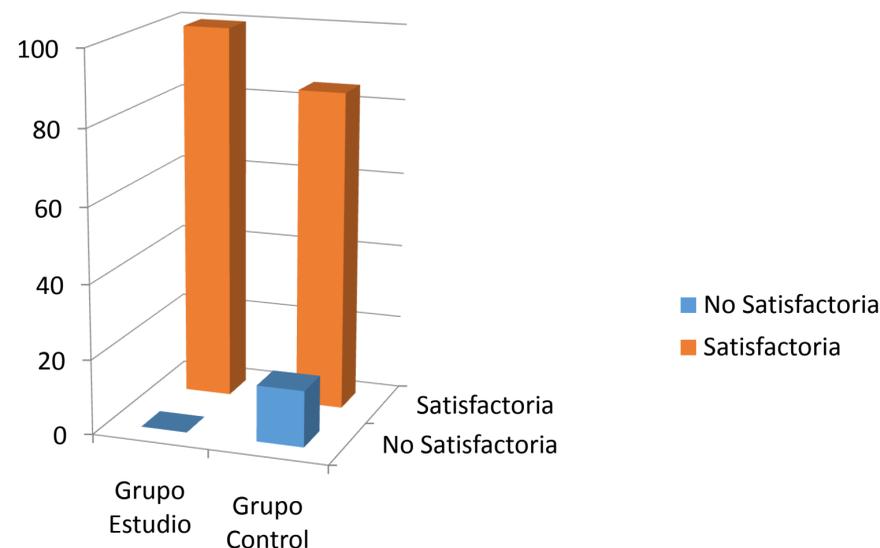
edad, sexo, frecuencia de las crisis, respuesta terapéutica, reacciones adversas.

## RESULTADOS

### Frecuencia de las crisis antes y durante los 3 meses de tratamiento

Frecuencia de las crisis	G. Estudio		G. Control					
	Antes del tratamiento	Durante el tratamiento	Antes del tratamiento	Durante el tratamiento				
	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%
Ausente	-	-	8	40,0	-	-	-	-
Mensual	3	15,0	10	50,0	4	15,0	7	35,0
Quincenal	10	50,0	2	10,0	11	50,0	8	40,0
Semanal	4	20,0	1	5,0	3	20,0	4	20,0
Diaria	3	15,0	-	-	2	15,0	-	-

Durante el tratamiento en el GE se puede observar que el 40 % no presentó crisis; el 50 % presentó una crisis mensual. En el Grupo control el 40 % presentó una crisis quincenal y el 35 % una crisis en el mes.



### Evaluación de la respuesta terapéutica

En el GE la evaluación fue satisfactoria en el 100 % de los pacientes. En el GC el 85 % respondió de manera satisfactoria al tratamiento convencional.

En el GC el 35 % presentó algún tipo de reacción adversa al tratamiento como mareos, sudoración; taquicardia. En el GE no existieron reacciones adversas.

## CONCLUSIONES

Los remedios homeopáticos fueron efectivos en el control del Asma bronquial ligera y moderada en los pacientes estudiados.